

Urząd Miasta Mikołów
 Zał. Godz.
 wpłynęło 15-06-2018
 BOA
 poczta osobliście

19 351.6. 2018 r **NUMER PROJEKTU:**
 (wypełnia Biuro BOA)

M/7/2018

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W MIKOŁOWIE

UWAGA! Przed wypełnieniem formularza należy zapoznać się z treścią Regulaminu budżetu obywatelskiego w Gminie Mikołów

IMIĘ I NAZWISKO WNIOSKODAWCY		AGNIESZKA PATEREK	
ADRES ZAMIESZKANIA:		ULICA:	NR DOMU R MIESZKANIA
WIEK	KONTAKT:	NR TEL.:	E-MAIL:
Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych kontaktowych innemu wnioskodawcy celem konsultacji w przypadku zgłoszenia podobnych projektów w tej samej lub zbliżonej lokalizacji			<input checked="" type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE
TYTUŁ PROJEKTU (maksymalna długość: 100 znaków)			
MAMO, TATO, podejmij wyzwanie !			
RODZAJ PROJEKTU			
<input checked="" type="checkbox"/> OGÓLNOMIEJSKI (obejmujący swoim zakresem obszar całego Miasta)			
<input type="checkbox"/> LOKALNY (obejmujący swoim zakresem obszar jednego okręgu na terenie Miasta)			
OKRĘG:			
<i>W przypadku projektów lokalnych proszę wpisać numer i nazwę okręgu</i>			
STRESZCZENIE PROJEKTU			
Proszę opisać w kilku zdaniach, czego projekt dotyczy i jakie cele ma realizować. Streszczenie będzie publikowane na potrzeby głosowania.			
Projekt adresowany do rodziców dzieci w wieku od 0-8 lat. Celem projektu jest odpowiedź na potrzeby rodziców związane z budowaniem dobrej relacji z dziećmi, opartej na wzajemnym szacunku, zaufaniu i odpowiedzialności dorosłego za tą relację i rozwój młodego człowieka. W ramach projektu organizowane zostaną warsztaty edukacyjne rozwijające kompetencje rodzicielskie: <ul style="list-style-type: none"> - świadomość swoich i dziecka granic, ich szanowanie i wyznaczanie, - współdzielenie z dzieckiem bez kar i nagród, - kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych i radzenie sobie z niejadkami, - budowanie bezpiecznej więzi z dzieckiem. 			

LOKALIZACJA PROJEKTU

Proszę wskazać jak najdokładniej miejsce realizacji projektu, jeśli to możliwe to adres lub numer działki. Do wniosku obowiązkowo należy dołączyć mapę sytuacyjną danego obszaru (możliwy zrzut ekranu z mapy internetowej).

MIEJSKI DOM KULTURY MIKOŁÓW, Rynek 19, 43-190 Mikołów, sala 33

STAN WŁASNOŚCIOWY TERENU

Proszę wpisać czy jest to teren Gminy, Skarbu Państwa w użytkowaniu wieczystym Gminy, spółdzielni mieszkaniowej, wspólnoty mieszkaniowej itp.

MDK WŁASNOSC GMINY, ZGL

SZACUNKOWY KOSZT REALIZACJI PROJEKTU

Proszę uwzględnić wszystkie możliwe składowe części projektu oraz ich szacunkowe koszty.

Koszty te będą oceniane i weryfikowane przez pracowników Urzędu Miasta.

W przypadku braku miejsca proszę dodać kolejne wiersze.

Przykładowe koszty danych usług dostępne są na stronie www.obywatelski.mikolow.eu

Należy uwzględnić w szacowaniu kosztów projektu koszty dokumentacji projektowej.

SKŁADOWE CZĘŚCI PROJEKTU:	KOSZT:
1. Wykład jednostkowy koszt- 500 x9	4500,00 PLN
2. Materiały szkoleniowe jedno szkolenie – 500x9	2700,00 PLN
3. Projekt i druk ulotek i plakatów	1000,00 PLN
4. Sala- 1h 79.95zł x 18 godzin	1440,00 PLN
5. Catering na szkolenia 100x9	900,00 PLN
ŁĄCZNIE SZACUNKOWO:	10 540,00 PLN

DOSTĘPNOŚĆ PROJEKTU DLA MIESZKAŃCÓW

Proszę krótko opisać jak zrealizowany projekt będzie służył mieszkańcom, np. proszę podać ile osób z niego może korzystać, czy będzie używany cały rok czy tylko sezonowo.

Proszę uzasadnić ogólnodostępność projektu.

Udział w projekcie będzie służył zarówno rodzicom i społeczeństwu, co w czasach dostępności telefonów i komputerów nie jest łatwe. Rozwiną kompetencje uważności, komunikacji i rozwiązywania trudnych sytuacji w relacji z drugim człowiekiem, zwłaszcza z dzieckiem. Liczba osób będzie nieograniczona, tak aby jak najwięcej osób mogło skorzystać.

GENEROWANIE KOSZTÓW UTRZYMANIA PROJEKTU W NASTĘPNYCH LATACH

Jeżeli tak to prosimy wymienić jakie, np. koszty energii, wody, konserwacji.

brak

ZAŁĄCZNIKI OBOWIĄZKOWE DO SKŁADANEGO PROJEKTU:
1) Lista poparcia projektu – wzór: Załącznik nr 3 do Regulaminu budżetu obywatelskiego w Gminie Mikołów. 2) Mapa obszaru, na którym ma być realizowany projekt. 3) Oświadczenie podmiotu posiadającego tytuł prawny do nieruchomości o wyrażeniu zgody na realizację projektu - w przypadku gdy teren nie jest własnością Gminy lub Skarbu Państwa w użytkowaniu wieczystym Gminy – wzór: Załącznik nr 4 do Regulaminu budżetu obywatelskiego w Gminie Mikołów.
ZAŁĄCZNIKI DODATKOWE (NIEOBOWIĄZKOWE)
np. zdjęcia, szkice sytuacyjne, plany:
1. Lista proponowanych tematów z uzasadnieniem – zał. Nr 4
2.
3.
4.
OŚWIADCZENIA:
<input checked="" type="checkbox"/> Oświadczam, iż zapoznałam/zapoznałem się z treścią Regulaminu budżetu obywatelskiego w Gminie Mikołów i akceptuję jego warunki. <input checked="" type="checkbox"/> Oświadczam, iż jestem mieszkańcem Gminy Mikołów i w dniu składania wniosku mam ukończone 16 lat. <input checked="" type="checkbox"/> Oświadczam, iż wszystkie informacje podane w formularzu oraz załącznikach są zgodne ze stanem faktycznym i prawnym.
PODPIS WNIOSKODAWCY:
<i>Agnieszka Poterek</i>
PODPIS OPIEKUNA PRAWNEGO WNIOSKODAWCY: (w przypadku osób pomiędzy 16 a 18 rokiem życia)

FORMULARZ NALEŻY ZŁOŻYĆ W TERMINIE OD 14.05.2018 DO 15.06.2018 r. (DECYDUJE DATA WPLYWU):

- OSOBIŚCIE:** Urząd Miasta Mikołów, Rynek 16, 43-190 Mikołów, Biuro Podawcze.
- ZA POMOCĄ POCZTY ELEKTRONICZNEJ** - na adres: obywatelski@mikolow.eu pod warunkiem, iż formularz oraz lista poparcia będzie stanowiła skan oryginalnych dokumentów.
Oryginały dokumentów należy dostarczyć do Urzędu w terminie 14 dni od dostarczenia mailem.
- POCZTĄ** - na adres: Urząd Miasta Mikołów, Rynek 16, 43-190 Mikołów, Biuro Podawcze.

WARSZTATY - TEMATY

1. Rodzice ratują swoje dziecko.

To warsztat prowadzony przez Instruktora o nauce udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, bo czas do przyjazdu karetki jest bezcenny i umiejętności rodzica mogą uratować życie dziecka. Rodzice swoje nowo nabyte umiejętności będą mogli przećwiczyć na fantomach.

2. Dziecko w chuście.

Szkolenie pozwalające zadbać o bliskość z dzieckiem, budowanie więzi, pokazujące jak zyskać jednocześnie większą mobilność rodzica. Rodzice dowiedzą się jaka jest prawidłowa pozycja dziecka w chuście, jakie wiązania będą najlepsze na początek chustonoszenia.

3. Bezpieczny sen dziecka, jako czynnik wpływający na prawidłowy rozwój dziecka.

Szkolenie, obalające szkodliwe mity wokół usypiania dzieci. Rodzice będą mogli dowiedzieć się jakie metody usypiania zaburzają prawidłowy rozwój maleństwa, poznają też sposoby ułatwiające usypianie swoich pociech. Uczestnicy wypracują sposoby na godzenie bezpiecznego snu maluszka, z potrzebami rodziny. Szkolenie przybliżające sposoby budowania bezpiecznej więzi z dzieckiem od narodzin. Zamiast lęku, unikania, rodzice dowiedzą się jak budować zaufanie i wzajemny szacunek.

5. Sposoby na niejadka- dietetyk w akcji.

Warsztaty dla rodziców borykających się z problemami wokół jedzenia. Poruszymy tematy przemocy psychicznej wobec dzieci, pokażemy sposoby na zachęcanie dzieci do próbowania nowości, a także sposoby na przywrócenie satysfakcji ze wspólnych posiłków. Każdy uczestnik będzie mógł indywidualnie skorzystać z konsultacji z certyfikowanym dietetykiem oraz wykonać analizę składu ciała.

6. Przekraczamy własne granice- czym one są?

Rodzice zwiększą świadomość swoich i dziecka granic. Nauczą się, ich komunikatów, a to ułatwi ich porozumiewanie się i traktowanie z szacunkiem. Warsztat będzie okazją do potrenowania rozpoznawania swoich i dziecka granic oraz potrzeb.

7. Rodzice i dzieci współdziałają- czyli jak razem działać bez kar i nagród.

W czasie szkolenia rodzice dowiedzą się jak kary i nagrody wpływają na motywację wewnętrzną dziecka, jaki wpływ mają na budowanie więzi lękowej czy unikowej z dzieckiem. Dowiedzą się również co może być w zamian, i dlaczego tak trudno po to sięgać a także dlaczego dotychczasowe metody „kija i marchewki” nie przynoszą długotrwałych efektów.

8. Ogarniamy wielkie emocje

Trudne sytuacje w życiu rodzica i dziecka są czymś normalnym, natomiast radzenie z nimi bywa poważnym wyzwaniem. Warsztat będzie okazją do nauczenia się jak wspierać skutecznie dziecko, jak dodawać mu otuchy, jak towarzyszyć podczas porażek i budować jego poczucie własnej wartości.

9. Tata być i mieć sposoby na budowanie autorytetu.

Nowe wyzwania przed ojcami, jak godzić stanowczość i łagodność, jak zachwycać i zaciekawiać, jak towarzyszyć dziecku by wzmacniać jego poczucie własnej wartości i budować swój autorytet bez użycia siły i władzy.

Podczas wszystkich spotkań, będzie możliwość indywidualnej konsultacji z coachem rodzicielskim.

MAPA SYTUACYJNA

